

Jugi Luterbach (Mädchen)

Lektionstitel:

Einführung OL 03.09.2013

Lektionsdauer:

90 Minuten

Alter:

1-3 Klasse

Zielsetzungen/Lernziele:

Jeder kann am Schluss den Schulareal Plan lesen

Hinweise/Bemerkungen:

Einführung für den OL Wettkampf im September

EINLEITUNG

Zeit	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
17:30	Begrüssung und Appell	-Begrüssung und Appell -Tages Chef wählen -Lektionenablauf	
17:40	Sitzball	-Amerikanisch	
17:50	Kurze Pause		
17:55	Einlaufen	-1 mal um den Rasenplatz rennen	

Hauptteil

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:00	Einleitung	-Vorstellen und erklären einer OL	
18:05	Plan lesen	-Die Kinder erlernen das Plan lesen in 2 Gruppen	-OL Pläne Schulanlage
18:15	OL Schulanlage	-Die Kinder laufen in 2 Gruppen per Plan diverse Orte der Schulanlage ab.	-OL Pläne Schulanlage

Ausklang

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:45	Abschluss Infos	-Nachfragen OL	
18:50	Wunschspiel		-???