Jugi Luterbach (Knaben)

Lektionstitel:

Unihockey & OL Vorbereitung

Lektionsdauer:

90 Minuten

Alter:

1-3 Klasse

Zielsetzungen/Lernziele:

Die einen spielen Unihockey und üben fürs Turnier, die anderen werden für den OL vorbereitet

Hinweise/Bemerkungen:**EINLEITUNG**

Zeit	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:00	Begrüssung und Appell	-Lektionsablauf -Tages-Chef wählen	
18:10	1 Runde American Sitzball		-3 Softbälle
18:20	Aufteilung in 2 Gruppen (Hockey und OL	-Diejenigen die am OL mitmachen sind eine Gruppe -Die anderen kommen zur zweiten Gruppe	

Hauptteil

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:25	Hockey & OL	-Gruppe 1 kommt mit mir zum OL -Gruppe 2 spielt Unihockey	-OL Karten -Hockeyschläger -Hockeybälle

Ausklang

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
19:25	Abschluss Infos	-Hockey Turnier	
19:25	Abschluss Sitzball	-Jeder der getroffen wird darf gehen -Jeder nimmt die Hockey Anmeldung nachhause	-1 Schaumbälle