

Jugi Luterbach (Mädchen)

Lektion:

17.09.2013 Unihockey Spielen

Lektionsdauer:

90 Minuten

Alter:

1-3 Klasse

Zielsetzungen/Lernziele:

Jeder kennt das Unihockey

Hinweise/Bemerkungen:

Vorbereitung für das Unihockey Turnier

EINLEITUNG

Zeit	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
17:30	Begrüssung und Appell	-Begrüssung und Appell -Tages Chef wählen -Lektionenablauf	
17:35	Hockey & Fussball Stafette	-Die Kinder werden in 3 Gruppen je 2 mal Laufen	-3 Fussbälle -3 Hockeyschläger -3 Hockeybälle
17:50	Aufstellen zum Unihockey spielen	-Rasches Aufstellen	-2 Goals -Div. Schläger -Div. Bälle -Bänke

Hauptteil

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:15	Unihockey	turnier	
18:40	Abräumen	-rasches Abräumen	

Ausklang

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:55	Dr Letscht oder kurzes Wunschspiel		