

# Jugi Luterbach (Knaben)

**Lektionstitel:**

19.09.2013 Fussball miteinander, nicht gegeneinander

**Lektionsdauer:**

90 Minuten

**Alter:**

1-3 Klasse

**Zielsetzungen/Lernziele:**

Jeder Rennt und achtet auf den anderen

**Hinweise/Bemerkungen:****EINLEITUNG**

Zeit	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:00	Begrüssung und Apell	-Apell -Lektionsablauf -Tages-Chef wählen	
18:05	Konditionsstafette (Parcour)	-2 Gruppen Rennen gegeneinander	-Div. Geräte
18:20	Abräumen	-Zügiges Abräumen	
18:35	Pause		

**Hauptteil**

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:40	Fussball spielen	-2 Gruppen -Mit Köpfchen und zusammenspielen	-1 Fussball
18:55	Pause		
19:00	Fussball spielen	-2 Gruppen -Mit Köpfchen und zusammenspielen	-1 Fussball

**Ausklang**

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
19:15	Kurzes Wunsch Ballspiel		
19:25	Dr Letscht	-Abschluss Sitzball, wer getroffen wird, kann gehen	-1 Schaumball