

Jugi Luterbach

Lektionstitel:

Kennenlern- und Spielstunde

Lektionsdauer:

90 Minuten

Alter:

1-3 Klasse

Zielsetzungen/Lernziele:

Wir lernen uns kennen

Hinweise/Bemerkungen:

Erste JUGI Stunde

EINLEITUNG

Zeit	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
17:30	Begrüssung und Vorstellung	-Regeln und Lektionsablauf -Jedes Kind und die Leiter stellen sich vor -Tages-Chef wählen	
17:40	Stafetten Einteilung, Regeln und Aufstellen	-Faire aufteilung von klein und gross -Zügiges Aufstellen	-3 Softbälle -3 Reifen -3 Springseile -9 Pfosten
17:50	Parcourstafette	-Jeder Läuft 2mal	
18:05	Abräumen und Pause		

Hauptteil

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:10	Einwärmen	-Einmal um den Rasenplatz rennen -Ein dehnen	
18:15	Weitsprung Zeitgleich Portrait Foto machen	-Lernen und üben	-Weitsprunganlage
18:45	Auslaufen	-Easy quer über den Rasen und zurück -Aus dehnen	

Ausklang

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:50	Abschluss Infos	-Vor Infos für die Abendvorführung	
18:55	Abschluss Sitzball	-Jeder der getroffen wird darf gehen -Jeder nimmt den Willkommensbrief nachhause	-2 Schaumbälle