

# Jugi Luterbach

**Lektionstitel:**

Kennenlern- und Spielstunde

**Lektionsdauer:**

90 Minuten

**Alter:**

1-3 Klasse

**Zielsetzungen/Lernziele:**

Wir lernen uns kennen

**Hinweise/Bemerkungen:**

Erste JUGI Stunde

**EINLEITUNG**

Zeit	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:00	Begrüssung und Vorstellung	-Regeln und Lektionsablauf -Jedes Kind und die Leiter stellen sich vor -Tages-Chef wählen	
18:10	Stafetten Einteilung, Regeln und Aufstellen	-Faire aufteilung von klein und gross -Zügiges Aufstellen	-3 Softbälle -3 Reifen -3 Springseile -9 Pfosten
18:20	Parcourstafette	-Jeder Läuft 2mal	
18:35	Abräumen und Pause		

**Hauptteil**

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
18:40	Einwärmen	-Einmal um den Rasenplatz rennen -Ein dehnen	
18:45	Weitsprung Zeitgleich Portrait Foto machen	-Lernen und üben	-Weitsprunganlage
19:15	Auslaufen	-Easy quer über den Rasen und zurück -Aus dehnen	

**Ausklang**

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation	Material
19:20	Abschluss Infos	-Vor Infos für die Abendvorführung	
19:25	Abschluss Sitzball	-Jeder der getroffen wird darf gehen -Jeder nimmt den Willkommensbrief nachhause	-2 Schaumbälle